## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детсий сад "Радуга" общеразвивающего вида с.В-Казанище.

## Сценарий развлечения

## "Семейный спортивный марафон" для детей старшей группы



**2020г**

Сценарий развлечения

"**Семейный спортивный марафон**" для детей старшей группы

Цель: Популяризация и пропаганда здорового образа жизни;

Задачи:

Укрепление семейных ценностей и традиций;

Повышение социального статуса семьи;

Создание условий для общения разных поколений

Используемый инвентарь:1 канат 2 воздушных шарика, 2 ракетки, 2 скамейки, , 2 тоннеля, 2 скакалки, 4 обруча, 2 ведра, 2 веника, 30 скомканных бумажных листов.

**Ход развлечения**

**Ведущий:**

Внимание, внимание!

Приглашаем всех на состязания!

Физкультурное развлечение начинаем,

Желающих участвовать всех мы приглашаем!

Под звуки песни «**Спортивная семья**» участники заходят в зал

Представление участников спортивного марафона, представление жюри.

Бегать быстро, прыгать ловко,

Для всего нужна сноровка.

Физкультура, без сомненья

Даст и ловкость и уменье.

Мы бодрые, здоровые,

Веселые всегда.

Для нас леса и воздух,

И солнце и вода.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом все должны

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

Спорт, ребята, очень нужен,

   Мы со спортом - крепко дружим!

    Всем известно, всем понятно,

    Что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как здоровым стать

В мире нет рецепта лучше:

     Будь со спортом не разлучен.

     Проживешь сто лет-

     Вот и весь секрет!

**Ведущий:**

Мы будем здесь соревноваться,

И победит лишь только тот,

Кто будет ловким, сильным, смелым,

Кто первый к финишу придет!

**Первый конкурс «Дружная семейка»**

Первый участник добегает до определённого места и возвращается за вторым членом семьи. Побеждает тот « поезд», который ни разу не отсоединился.

**Второй конкурс – «Гонка мячей».**

Команда становится в одну шеренгу. Мамам выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым игроком, передача мяча продолжается, пока первый участник не встанет на своё место.

Инвентарь: 2 мяча (по одному на команду).

**Третий конкурс «Осеннее облачко».**

У каждой команды по одному воздушному шарику и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

Инвентарь:2 воздушных шарика, 2 ракетки.

**Четвёртый конкурс «Эстафета для команд».**

Мама, играя мячом, перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, прыгая через неё, возвращается к команде и передаёт скакалку следующей. Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу кладёт в него скакалку, берёт мяч, играя возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все

члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

Инвентарь: 2 мяча, 2 обруча, 2 скакалки.

**Пятый конкурс «Золушка».**

Ребенок бежит к финишу с ведром в руках и по пути разбрасывает мусор (комочки бумаги) и оставляет ведерко в обруче. Мама бежит к обручу, берет ведерко, и на обратном пути собирает мусор в ведро. Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.

Инвентарь: 2 ведра, 20 скомканных бумажных листов.

Эстафета  «Перетягивание каната»

**Эстафета** «Лабиринт»

Добежать до тоннеля, пролезть сквозь него, обежать стойку, вернуться бегом и передать эстафету

**Эстафета** «Зверушки»

Две команды становятся в два ряда. В конце зала два стула напротив каждой из команд

Задача каждого игрока — дойти до финиша в образе животного

Ведущий говорит «Лягушка», и игроки начинают прыгать, как лягушка, добегая до стула и обратно

В середине конкурса ведущий говорит «Медведь» и следующие участники бегут до стула и обратно, как косолапый мишка

Победа будет за той командой, которая хорошо справляется с заданием и её последний участник первым приходит к финишу

**Эстафета** «Клюшки»

Две команды выстраиваются, и им выдаются хоккейные клюшки С их помощью нужно довести кубик до финиша и обратно

**Эстафета** «Гонка на мячах»

На мяче проскакать вокруг конуса, затем вернуться в команду, передать эстафету следующему участнику.

**Эстафета «Привал»**  
Напротив, каждой команды стоят литровые ведёрки с компотом, а в ведёрках - трубочки на каждого члена команды. По сигналу участники бегут к ведёркам, выпивают через трубочки компот, затем возвращаются на финиш.

**Эстафета «По кочкам»**  
Семьям дают два обруча. Участники встают в один обруч, а второй кладут перед собой, затем становятся в него и т.д.  
Сначала задание выполняет папа, затем – мама и ребенок.

**Ведущий:** Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Жюри подводит итоги нашего спортивного мероприятия.

Награждение почётными грамотами медалями.