

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад "Радуга" общеразвивающего вида с.В-Казанище.

Сценарий развлечения "Семейный спортивный марафон" для детей старшей группы



2020г

Сценарий развлечения

"Семейный спортивный марафон" для детей старшей группы

Цель: Популяризация и пропаганда здорового образа жизни;

Задачи:

Укрепление семейных ценностей и традиций;

Повышение социального статуса семьи;

Создание условий для общения разных поколений

Используемый инвентарь: 1 канат 2 воздушных шарика, 2 ракетки, 2 скамейки, 2 тоннеля, 2 скакалки, 4 обруча, 2 ведра, 2 веника, 30 скомканных бумажных листов.

Ход развлечения

Ведущий:

Внимание, внимание!

Приглашаем всех на состязания!

Физкультурное развлечение начинаем,

Желающих участвовать всех мы приглашаем!

Под звуки песни «Спортивная семья» участники заходят в зал
Представление участников спортивного марафона,
представление жюри.

Бегать быстро, прыгать ловко,
Для всего нужна сноровка.
Физкультура, без сомненья
Даст и ловкость и уменье.

Мы бодрые, здоровые,
Веселые всегда.
Для нас леса и воздух,
И солнце и вода.

С кем, ребята, вы дружны,
Знать об этом все должны
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом - крепко дружим!
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как здоровым стать
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом не разлучен.
Проживешь сто лет-
Вот и весь секрет!

Ведущий:

Мы будем здесь соревноваться,
И победит лишь только тот,
Кто будет ловким, сильным, смелым,
Кто первый к финишу придет!

Первый конкурс «Дружная семейка»

Первый участник добегают до определённого места и возвращается за вторым членом семьи. Побеждает тот «поезд», который ни разу не отсоединился.

Второй конкурс – «Гонка мячей».

Команда становится в одну шеренгу. Мамам выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым игроком, передача мяча продолжается, пока первый участник не встанет на своё место.

Инвентарь: 2 мяча (по одному на команду).

Третий конкурс «Осеннее облачко».

У каждой команды по одному воздушному шарик и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

Инвентарь: 2 воздушных шарика, 2 ракетки.

Четвёртый конкурс «Эстафета для команд».

Мама, играя мячом, перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, прыгая через неё, возвращается к команде и передаёт скакалку следующей. Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу кладёт в него скакалку, берёт мяч, играя возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все

члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

Инвентарь: 2 мяча, 2 обруча, 2 скакалки.

Пятый конкурс «Золушка».

Ребенок бежит к финишу с ведром в руках и по пути разбрасывает мусор (комочки бумаги) и оставляет ведерко в обруче. Мама бежит к обручу, берет ведерко, и на обратном пути собирает мусор в ведро. Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.

Инвентарь: 2 ведра, 20 скомканных бумажных листов.

Эстафета «Перетягивание каната»

Эстафета «Лабиринт»

Добежать до тоннеля, пролезть сквозь него, обежать стойку, вернуться бегом и передать эстафету

Эстафета «Зверушки»

Две команды становятся в два ряда. В конце зала два стула напротив каждой из команд

Задача каждого игрока — дойти до финиша в образе животного

Ведущий говорит «Лягушка», и игроки начинают прыгать, как лягушка, добегая до стула и обратно

В середине конкурса ведущий говорит «Медведь» и следующие участники бегут до стула и обратно, как косолапый мишка

Победа будет за той командой, которая хорошо справляется с заданием и её последний участник первым приходит к финишу

Эстафета «Клюшки»

Две команды выстраиваются, и им выдаются хоккейные клюшки. С их помощью нужно довести кубик до финиша и обратно

Эстафета «Гонка на мячах»

На мяче проскакать вокруг конуса, затем вернуться в команду, передать эстафету следующему участнику.

Эстафета «Привал»

Напротив, каждой команды стоят литровые ведёрки с компотом, а в ведёрках - трубочки на каждого члена команды. По сигналу участники бегут к ведёркам, выпивают через трубочки компот, затем возвращаются на финиш.

Эстафета «По кочкам»

Семьям дают два обруча. Участники встают в один обруч, а второй кладут перед собой, затем становятся в него и т.д.

Сначала задание выполняет папа, затем – мама и ребенок.

Ведущий: Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Жюри подводит итоги нашего спортивного мероприятия.

Награждение почётными грамотами медалями.